



Zuhören wie Momo

Ein Empathie-Training für Eltern, die gut mit sich und mit ihren Kindern im Kontakt sein wollen

Was erwartet Sie?

Sie lernen die Grundelemente der Einfühlsamen Kommunikation nach Marshall Rosenberg kennen, die Ihnen als Praxis zum achtsamen Innehalten und als Kompass in Konflikten dienen kann.

Im Zentrum der Anwendung in diesem Kurs stehen das auf Gefühle und Bedürfnisse fokussierte empathische Zuhören sowie die eigene Erfahrung, auf diese Weise gehört zu werden.

Neben kurzen Inputs ist der Kurs vor allem als praktisches Übungsfeld entlang von Situationen und Anliegen aus Ihrem Eltern-Alltag gestaltet.

Wo geht die Reise hin?

Zu mir kommen, Verständnis erfahren, entlastet und inspiriert sein.

Enge und Ärger in konstruktive Tatkraft verwandeln.

Meinem Kind „zuhören wie Momo“: aufmerksam, annehmend, absichtslos.

Mich wohlwollend klar mitteilen können.

Kontakt und Kooperation erleben.

Ein kostenfreies Angebot für Potsdamer Eltern.

Wo? EJF-Beratungsstelle Lösungsweg Potsdam, Behlertstr. 27

Wann? So., 30.05.21 (10-16 Uhr) + Sa., 12.06. (10-14 Uhr) + Sa. 26.06. (10-14 Uhr)

Foto: Juttaschnecke/photocase.de



Kursleitung, Kontakt und Anmeldung: Astrid Schütte - Email: schuette.astrid@ejf.de - mobil: 0178 4848402

Veranstalter und Treffpunkt: EJF-Beratungsstelle Lösungsweg Potsdam, Behlertstraße 27, 14467 Potsdam